

Ju Jitsu Girlsday

Selbstverteidigung für Mädchen



Anmeldung per E-Mail an:

milena.schmitz@tv-roetgen.de



Wann?

Am 3. Oktober 2024 von 10:00 bis 16:00 Uhr

Wo?

In der Sporthalle des TV Roetgen

Für Wen?

Alle interessierten Mädchen von der ersten bis vierten Klasse

Egal ob Erfahrung im Kampfsport oder nicht, wir freuen uns über jede, die kommt!

Was machen wir?

Einen Tag zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Wir lernen, unsere eigenen Grenzen zu erkennen und selbstbewusst zu zeigen

Kosten

5€ pro Teilnehmerin fürs gemeinsame Mittagessen

Wir freuen uns auf euch!