

01.01.2023

Deutsches Sportabzeichen

Beim TV Roetgen 1894 e.V.



Folgende Disziplinen können bei uns auf dem Platz abgenommen werden:

Kategorie	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination
Disz. 1	800 m/3.000 m Lauf	Schlagball/ Wurfball	30 m/50 m/100 m Lauf	Hochsprung
Disz. 2	Dauer-/Geländelauf	Medizinball		Weitsprung/ Zonenweitsprung
Disz. 3		Kugelstoßen		Drehwurf
Disz. 4		Standweitsprung		Schleuderball
Disz. 5				Seilspringen

Die jeweiligen Prüfbestimmungen können im aktuellen Prüfungswegweiser nachgelesen werden.

<https://deutsches-sportabzeichen.de/>